



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Reinke, Lukas

□□: Sassenburg

□□: 326

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:32

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 121)

□□□□□/□: 37 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54	4.00	22:19	5:34	5	5:49	32	6:54
Ilsenburg/Markt	4.70	24:13	5:09	4	6:39	37	7:50	8.70	46:32	5:20	4	12:28	37	14:44