



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Juska, Max**

□□: Harzer Fuechse

□□: 240

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:49

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 121)

□□□□□/□: 40 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43	4.00	22:08	5:31	4	5:38	30	6:43
Ilsenburg/Markt	4.70	24:41	5:15	6	7:07	41	8:18	8.70	46:49	5:22	6	12:45	40	15:01