



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Schneemilch, Sebastian

□□: Wernigerode

□□: 290

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:44

□□: 10.27 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 121)

□□□□□/□: 39 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04	4.00	22:29	5:37	6	5:59	37	7:04
Ilsenburg/Markt	4.70	24:15	5:09	5	6:41	38	7:52	8.70	46:44	5:22	5	12:40	39	14:56