



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hohmann, Kristin

□□: Wernigerode

□□: 233

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:41

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 121)

□□□□□/□: 16 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53	4.00	22:21	5:35	3	2:45	16	3:53
Ilsenburg/Markt	4.70	24:20	5:10	3	3:03	16	4:39	8.70	46:41	5:21	3	5:48	16	8:32