



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Haberlag, Henrik

□□: Grün-Weiß Ilsenburg

□□: 370

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:33

□□: 7.95 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 72)

□□□□□/□: 11 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:45	4:24	5	0:34	11	1:07	0.85	3:45	4:24	5	0:34	11	1:07
Ilsenburg/Markt	0.85	3:48	4:28	6	0:28	13	1:02	1.70	7:33	4:26	6	1:02	11	2:09