



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Dorresteijn, Evelien

□□: Braunschweig

□□: 319

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 48:50

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 121)

□□□□□/□: 19 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38	4.00	25:06	6:16	10	5:22	29	6:38
Ilsenburg/Markt	4.70	23:44	5:02	4	0:54	13	4:03	8.70	48:50	5:36	7	4:10	19	10:41