



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Niitväli, Finnja

□□: TSG Wildemann

□□: 274

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:06

□□: 9.78 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 121)

□□□□□/□: 21 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännental | 4.00 | 23:54 | 5:58 | 7 | 4:10 | 19 | 5:26 | 4.00 | 23:54 | 5:58 | 7 | 4:10 | 19 | 5:26 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 25:12 | 5:21 | 7 | 2:22 | 22 | 5:31 | 8.70 | 49:06 | 5:38 | 8 | 4:26 | 21 | 10:57 |