



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Niitväli, Finnja

□□: TSG Wildemann

□□: 274

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:06

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 121)

□□□□□/□: 21 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:54	5:58	7	4:10	19	5:26	4.00	23:54	5:58	7	4:10	19	5:26
Ilseburg/Markt	4.70	25:12	5:21	7	2:22	22	5:31	8.70	49:06	5:38	8	4:26	21	10:57