



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Kick, Anja

□□: Blankenburger Wadenqual

□□: 243

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:53

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 121)

□□□□□/□: 20 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22	4.00	23:50	5:57	3	5:22	18	5:22
Ilsenburg/Markt	4.70	25:03	5:19	5	5:22	21	5:22	8.70	48:53	5:37	3	10:44	20	10:44