



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Ilgner, Carolin

□□: Tauchsportclub Halberstadt
□□: 236

□□: 8.70 km
8,7 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:08

□□: 9.77 km/h
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 121)

□□□□□/□: 22 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16	4.00	24:44	6:11	6	6:16	26	6:16
Ilsenburg/Markt	4.70	24:24	5:11	3	4:43	17	4:43	8.70	49:08	5:38	4	10:59	22	10:59