



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Schneevoigt, Romy

□□: Wernigerode

□□: 291

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:14

□□: 9.75 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 121)

□□□□□/□: 23 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55	4.00	24:23	6:05	4	5:55	24	5:55
Ilsenburg/Markt	4.70	24:51	5:17	4	5:10	20	5:10	8.70	49:14	5:39	5	11:05	23	11:05