



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Steinbrecher, Henri

□□: NSV Wernigerode

□□: 414

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 7:33

□□: 7.95 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 72)

□□□□□/□: 11 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:49	4:29	6	1:11	13	1:11	0.85	3:49	4:29	6	1:11	13	1:11
Ilsenburg/Markt	0.85	3:44	4:23	5	0:58	8	0:58	1.70	7:33	4:26	6	2:09	11	2:09