



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Fischer, Wiebke

□□: Hexen Express

□□: 219

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:35

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 121)

□□□□□/□: 25 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38	4.00	24:06	6:01	4	4:30	22	5:38
Ilsenburg/Markt	4.70	25:29	5:25	4	4:12	25	5:48	8.70	49:35	5:41	4	8:42	25	11:26