



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Suisuwan, Jaruwan

□□: Ilsenburg

□□: 317

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 49:28

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 121)

□□□□□/□: 24 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34	4.00	24:02	6:00	8	4:18	21	5:34
Ilsenburg/Markt	4.70	25:26	5:24	9	2:36	24	5:45	8.70	49:28	5:41	9	4:48	24	11:19