



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Daniel, Stefanie

□□: Wernigerode

□□: 208

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:56

□□: 9.61 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 121)

□□□□□/□: 26 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49	4.00	24:17	6:04	5	4:41	23	5:49
Ilsenburg/Markt	4.70	25:39	5:27	6	4:22	27	5:58	8.70	49:56	5:44	5	9:03	26	11:47