



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Brachmann, Ronald

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 322

□□: 8.70 km
 8,7 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 50:18

□□: 10.38 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 121)

□□□□□/□: 52 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 44:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08	4.00	24:33	6:08	2	3:23	52	9:08
Ilsenburg/Markt	4.70	25:45	5:28	2	2:16	48	9:22	8.70	50:18	5:46	2	5:39	52	18:30