



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Bormann, Johannes

□□: Mercedes-Benz Center Wernigerode

□□: 206

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:23

□□: 9.53 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 121)

□□□□□/□: 53 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	24:25	6:06	9	7:55	51	9:00	4.00	24:25	6:06	9	7:55	51	9:00
Ilsenburg/Markt	4.70	25:58	5:31	8	8:24	51	9:35	8.70	50:23	5:47	8	16:19	53	18:35