



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Laube, Christin

□□: hzmakler & friends

□□: 260

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:28

□□: 9.51 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 121)

□□□□□/□: 27 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16	4.00	24:44	6:11	9	5:00	26	6:16
Ilsenburg/Markt	4.70	25:44	5:28	10	2:54	28	6:03	8.70	50:28	5:48	10	5:48	27	12:19