



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hartmann, Ulrike

□□: Drübeck

□□: 226

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:49

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 121)

□□□□□/□: 28 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57
Ilsenburg/Markt	4.70	26:24	5:37	6	6:43	31	6:43	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40