



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Anlanger, Christine

□□: Ilsenburg

□□: 325

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 50:52

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 121)

□□□□□/□: 29 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilsenburg/Markt	4.70	25:38	5:27	5	4:21	26	5:57	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43