



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Potutschek, Tom

□□: Harzer Fuechse

□□: 282

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:48

□□: 9.27 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 121)

□□□□□/□: 55 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	23:33	5:53	8	7:03	46	8:08	4.00	23:33	5:53	8	7:03	46	8:08
Ilsenburg/Markt	4.70	28:15	6:00	10	10:41	60	11:52	8.70	51:48	5:57	9	17:44	55	20:00