



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Hupe, Karin

□□: Lauffreunde Eichsfeld

□□: 323

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 51:56

□□: 9.24 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 121)

□□□□□/□: 30 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 43:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26	4.00	25:54	6:28	2	4:53	34	7:26
Ilsenburg/Markt	4.70	26:02	5:32	2	3:26	29	6:21	8.70	51:56	5:58	2	8:19	30	13:47