



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Knippschild, Antje

□□: Brockenlaufverein

□□: 248

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:13

□□: 10.00 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 121)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24
Ilsenburg/Markt	4.70	27:21	5:49	8	6:04	34	7:40	8.70	52:13	6:00	8	11:20	33	14:04