



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Ugorets, Max

□□: TSV Bassum

□□: 418

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 7:39

□□: 7.84 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 72)

□□□□□/□: 13 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16	0.85	3:54	4:35	7	1:16	18	1:16
Ilsenburg/Markt	0.85	3:45	4:24	7	0:59	10	0:59	1.70	7:39	4:30	7	2:15	13	2:15