



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Friedrich, Attila

□□: Tauchsportclub Halberstadt

□□: 221

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 52:15

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 121)

□□□□□/□: 56 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 34:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11
Ilsenburg/Markt	4.70	26:39	5:40	9	9:05	56	10:16	8.70	52:15	6:00	10	18:11	56	20:27