



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Felsche, Manuela

□□: Halberstadt

□□: 218

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 53:05

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 121)

□□□□□/□: 34 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	25:56	6:29	1	-	35	7:28	4.00	25:56	6:29	1	-	35	7:28	
Ilsenburg/Markt	4.70	27:09	5:46	1	-	33	7:28	8.70	53:05	6:06	1	-	34	14:56	