



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Becker, Wiebke

□□: TSV 1893 Langeln

□□: 202

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:34

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 121)

□□□□□/□: 35 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52
Ilsenburg/Markt	4.70	28:14	6:00	9	6:57	35	8:33	8.70	54:34	6:16	9	13:41	35	16:25