



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Becker, Wiebke

□□: TSV 1893 Langeln

□□: 202

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 54:34

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 121)

□□□□□/□: 35 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 26:20 | 6:34 | 9 | 6:44 | 36 | 7:52 | 4.00 | 26:20 | 6:34 | 9 | 6:44 | 36 | 7:52 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 28:14 | 6:00 | 9 | 6:57 | 35 | 8:33 | 8.70 | 54:34 | 6:16 | 9 | 13:41 | 35 | 16:25 |