



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Kilian, Elke

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 244

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 55:49

□□: 8.60 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 121)

□□□□□/□: 37 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:19	6:49	1	-	38	8:51	4.00	27:19	6:49	1	-	38	8:51
Ilsenburg/Markt	4.70	28:30	6:03	1	-	36	8:49	8.70	55:49	6:24	1	-	37	17:40