



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Max, Papner

□□: Grundschule Darlingerode

□□: 391

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:40

□□: 7.83 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 72)

□□□□□/□: 15 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 6:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:52	4:32	7	0:41	15	1:14	0.85	3:52	4:32	7	0:41	15	1:14
Ilsenburg/Markt	0.85	3:48	4:28	6	0:28	13	1:02	1.70	7:40	4:30	7	1:09	15	2:16