



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Dillge, Lennart

□□: Team Dillge/Gifhorn

□□: 211

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 56:53

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 121)

□□□□□/□: 63 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2 (of 2)

□□□□□□□: 45:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42	4.00	25:07	6:16	2	2:39	56	9:42
Ilseburg/Markt	4.70	31:46	6:45	2	8:21	66	15:23	8.70	56:53	6:32	2	11:00	63	25:05