



40. Oster-Ilsetalllauf  
Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Dillge, Mareike

□□: Team Dillge/Gifhorn

□□: 212

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:59

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 121)

□□□□□/□: 39 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08
Ilseburg/Markt	4.70	29:23	6:15	7	9:42	38	9:42	8.70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50