



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Eggert, Gerald

□□: Halberstadt

□□: 215

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 121)

□□□□□/□: 65 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 27:48 | 6:57 | 2 | 1:47 | 65 | 12:23 | 4.00 | 27:48 | 6:57 | 2 | 1:47 | 65 | 12:23 |
| Ilsenburg/Markt | 4.70 | 31:41 | 6:44 | 3 | 5:08 | 65 | 15:18 | 8.70 | 59:29 | 6:50 | 2 | 6:55 | 65 | 27:41 |