



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Eggert, Gerald

□□: Halberstadt

□□: 215

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 8.07 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 121)

□□□□□/□: 65 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	27:48	6:57	2	1:47	65	12:23	4.00	27:48	6:57	2	1:47	65	12:23
Ilsenburg/Markt	4.70	31:41	6:44	3	5:08	65	15:18	8.70	59:29	6:50	2	6:55	65	27:41