



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Morawetz, Ute

□□: TV Jahn Schneverdingen

□□: 271

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 59:31

□□: 8.06 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 121)

□□□□□/□: 43 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 53:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56	4.00	28:24	7:05	2	2:28	41	9:56
Ilsenburg/Markt	4.70	31:07	6:37	3	3:58	43	11:26	8.70	59:31	6:50	3	6:26	43	21:22