



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Thomas, Louis**

□□: Grün-Weiß Ilsenburg

□□: 415

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 7:39

□□: 13.33 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 72)

□□□□□/□: 13 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:36	4:14	1	-	9	0:58	0.85	3:36	4:14	1	-	9	0:58
Ilsenburg/Markt	0.85	4:03	4:45	5	0:11	19	1:17	1.70	7:39	4:30	1	-	13	2:15