



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Van Overmeir, Anne Linde

□□: Wageningen

□□: 318

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:28

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 121)

□□□□□/□: 44 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25
Ilsenburg/Markt	4.70	31:35	6:43	8	11:54	44	11:54	8.70	1:00:28	6:57	8	22:19	44	22:19