



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Kaukerei, Julia

□□: Ludwigsfelder Leichtathleten e.V.

□□: 242

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:01:07

□□: 7.85 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 121)

□□□□□/□: 45 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	28:37	7:09	2	9:40	42	10:09	4.00	28:37	7:09	2	9:40	42	10:09
Ilsenburg/Markt	4.70	32:30	6:54	2	11:51	45	12:49	8.70	1:01:07	7:01	2	21:31	45	22:58