



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wenige, Jürgen

□□: Magdeburg

□□: 311

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:01:52

□□: 7.76 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 121)

□□□□□/□: 66 (of 67)

□□□□□□: 31:48

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 52:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	30:17	7:34	3	4:16	67	14:52	4.00	30:17	7:34	3	4:16	67	14:52
Ilsenburg/Markt	4.70	31:35	6:43	2	5:02	64	15:12	8.70	1:01:52	7:06	3	9:18	66	30:04