



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Lindemann-Hackmann, Gitta

□□: MSV Eintracht Halberstadt

□□: 264

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:03:24

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 121)

□□□□□/□: 46 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 55:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	29:38	7:24	3	2:19	46	11:10	4.00	29:38	7:24	3	2:19	46	11:10
Ilsenburg/Markt	4.70	33:46	7:11	3	5:16	46	14:05	8.70	1:03:24	7:17	3	7:35	46	25:15