



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Fürle, Alexander

□□: Laufteam Sonnenhotels Deutschland
 □□: 43

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:29

□□: 15.12 km/h
 □□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 135)

□□□□□/□: 1 (of 102)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:03:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:04	5:41	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	1	-
Abzweig rote Brü	3.00	12:27	4:08	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	6.50	18:33	2:51	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	1	-