



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Wichmann, Julia

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 423

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□: 7:41

□□: 7.81 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 72)

□□□□□/□: 4 (of 23)

□□□□□□: 6:58

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 7:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:45	4:24	1	-	3	0:14	0.85	3:45	4:24	1	-	3	0:14
Ilsenburg/Markt	0.85	3:56	4:37	2	0:06	4	0:30	1.70	7:41	4:31	2	0:06	4	0:43