



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Fehse, Dominic

□□: Harzer Teufel
 □□: 40

□□: 16.50 km
 16,5 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:27

□□: 14.68 km/h
 □□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 135)

□□□□□/□: 6 (of 102)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37	4.00	17:02	4:15	2	0:31	7	1:37
Plessenburg	3.00	18:37	6:12	1	-	6	1:47	7.00	35:39	5:05	2	0:29	6	3:10
Abzweig rote Brü	3.00	13:18	4:26	1	-	5	0:51	10.00	48:57	4:53	2	0:27	6	4:01
Ilseburg/Markt	6.50	18:30	2:50	1	-	1	-	16.50	1:07:27	4:05	2	0:07	6	3:58