



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Burdanowski, Sarah

□□: Flotti Karotti

□□: 321

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:19

□□: 7.03 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 121)

□□□□□/□: 47 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39	4.00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39
Ilsenburg/Markt	4.70	36:12	7:42	11	14:55	49	16:31	8.70	1:08:19	7:51	11	27:26	47	30:10