



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Draber, Svea

□□: Stapelburg

□□: 213

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:09:13

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 121)

□□□□□/□: 48 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:09:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	33:32	8:22	2	0:02	53	15:04	4.00	33:32	8:22	2	0:02	53	15:04
Ilseburg/Markt	4.70	35:41	7:35	1	-	47	16:00	8.70	1:09:13	7:57	1	-	48	31:04