



40. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Seekircher, Nina

□□: Stapelburg

□□: 295

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:09:13

□□: 6.93 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 121)

□□□□□/□: 48 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:09:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	33:30	8:22	1	-	52	15:02	4.00	33:30	8:22	1	-	52	15:02
Ilsenburg/Markt	4.70	35:43	7:35	2	0:02	48	16:02	8.70	1:09:13	7:57	1	-	48	31:04