



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Eyermann, Jakob

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 39

□□: 16.50 km

16,5 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:09:36

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 135)

□□□□□/□: 7 (of 102)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:07:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42	4.00	17:07	4:16	3	0:36	8	1:42	
Plessenburg	3.00	19:10	6:23	3	0:33	8	2:20	7.00	36:17	5:10	3	1:07	8	3:48	
Abzweig rote Brü	3.00	13:34	4:31	3	0:16	7	1:07	10.00	49:51	4:59	3	1:21	8	4:55	
Ilsenburg/Markt	6.50	19:45	3:02	3	1:15	7	1:15	16.50	1:09:36	4:13	3	2:16	7	6:07	