



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Weniger, Sabine

□□: Magdeburg

□□: 313

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:40

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 121)

□□□□□/□: 51 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15
Ilseburg/Markt	4.70	40:57	8:42	12	19:40	54	21:16	8.70	1:10:40	8:07	12	29:47	51	32:31