



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Weniger, Sabine

□□: Magdeburg

□□: 313

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:40

□□: 6.79 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 121)

□□□□□/□: 51 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 40:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 29:43 | 7:25 | 11 | 10:07 | 47 | 11:15 | 4.00 | 29:43 | 7:25 | 11 | 10:07 | 47 | 11:15 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 40:57 | 8:42 | 12 | 19:40 | 54 | 21:16 | 8.70 | 1:10:40 | 8:07 | 12 | 29:47 | 51 | 32:31 |