



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Rochau, Iris

□□: LAV Halensia

□□: 284

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:10:49

□□: 6.78 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 121)

□□□□□/□: 52 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:10:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12
Ilsenburg/Markt	4.70	37:09	7:54	1	-	50	17:28	8.70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40