



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Höper, Vincent Henning

□□: Braunschweiger Laufclub

□□: 377

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 5:51

□□: 17.44 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 72)

□□□□□/□: 2 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 5:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
am Blochhauer	0.85	2:54	3:24	3	0:16	3	0:16	0.85	2:54	3:24	3	0:16	3	0:16
Ilsenburg/Markt	0.85	2:57	3:28	2	0:11	2	0:11	1.70	5:51	3:26	2	0:27	2	0:27