



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

**Paulsen, Laura**

□□: Darlingerode

□□: 276

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:11:34

□□: 6.71 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 121)

□□□□□/□: 53 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 44:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännatal	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40
Ilsenburg/Markt	4.70	38:26	8:10	12	15:36	52	18:45	8.70	1:11:34	8:13	12	26:54	53	33:25