



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

□□□□

Wenzel, Katrin

□□: Lüttgenrode

□□: 314

□□: 8.70 km

8,7 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:12:08

□□: 6.65 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 121)

□□□□□/□: 54 (of 54)

□□□□□□: 38:09

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Abzweig Tännental	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34
Ilseburg/Markt	4.70	39:06	8:19	9	19:25	53	19:25	8.70	1:12:08	8:17	9	33:59	54	33:59