



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

□□□□

Frank, Eddi

□□: Darlingerode

□□: 366

□□: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

□□□□:

männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

□□□: 7:45

□□: 7.74 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 72)

□□□□□/□: 16 (of 49)

□□□□□□: 5:24

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 7:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
am Blochhauer	0.85	3:53	4:34	3	0:17	16	1:15	0.85	3:53	4:34	3	0:17	16	1:15
Ilsenburg/Markt	0.85	3:52	4:32	1	-	15	1:06	1.70	7:45	4:33	2	0:06	16	2:21